



roya andres
unica-coaching.ch
076 380 14 18

Entspannen

Sich wohlfühlen

Eintauchen



Meditation Schnupperstunde

Freitag, 19. Januar 2024 18.00 Uhr

Du regenerierst dich während dieser Stunde und startest mit Entspannung in den Abend.

Eine geführte Herz – Meditation, auch für Anfänger.

Schnupperstunde kostenlos / bitte anmelden info@unica-coaching.ch / 076 380 14 18