

Selbstfürsorge im Herzraum

Workshop mit Meditation und Übungen zur Wahrnehmung deines
♥ Herzraums ♥

Samstag, 16. September 2023

Beginn 9.30 Uhr 11.30 und

Aufstellungsminiatur nach SySt mit deinem TriggerThema
12.30 – 15.30 Uhr



Herzraum kennen lernen

Liebe Meditations-Interessierte/r

Bist du bereit, auf deinem Herzweg für dich einzustehen und Meister deines Glücks zu sein
Fühle die Freude, **Triggern** anders zu begegnen – aus dem Herzraum

Dieser Workshop unterstützt dich, Übung und Technik im Bewusst - SEIN zu erhalten und so **Triggern** anders zu begegnen

Inhalt: 9.30 – 11.30 Uhr Herz - Raum Theorie und eine geführte Meditation
Zweiter Teil: 12.30 – 15.30 Uhr eine Miniaturaufstellung
Systemische Aufstellung zum Herzraum

Ich freue mich auf deine Teilnahme
Roya Andres

Kosten: - Ganzer Workshop CHF 120.-

- Nur Vormittag Theorie und Meditation (2h) CHF 70.--
(9.30 Uhr bis 11.30 Uhr)

- Mittagessen CHF 18.-- Bitte gib bei deiner Anmeldung an, ob du beim Mittagessen mit isst, frisch zubereitet von

Ilona Gerwig

Vegi: Suppe mit selbstgebackenem Brot und Humus



ORT: Yoga im Zentrum, Alte Mosterei Worb,
Industriestrasse 27, 3076 **Worb**

Anmeldung: 076 380 14 18 info@unica-coaching.ch max. 6 Teilnehmende
www.unica-coaching.ch (hier findest du nähere Details über SySt- Aufstellungsarbeit)